

Kichererbsensalat- mit Apfel und Gurke



Schwierigkeit



Zubereitung: ca. 10 Minuten



FÜR 2 PERSONEN

1 Dose	Kichererbsen
2	Frühlingszwiebeln
1	Salatgurke
1	Apfel
4 EL	Sonnenblumenöl
3 EL	Gölles Apfel Essig
	Salz, Pfeffer
2	Einmachgläser

1. Öl, Essig, Salz und Pfeffer verrühren und auf zwei Gläser aufteilen.
2. Die Frühlingszwiebeln putzen, waschen und in dünne Ringe schneiden. Die Gurke und den Apfel waschen und kleinwürfelig schneiden.
3. Jetzt wird geschichtet: Auf das Dressing kommen zuerst die Kichererbsen, danach folgen Apfel, Gurke und die Frühlingszwiebeln.
4. Gut schütteln und genießen!